

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак старшие</b>														
Салат из белокочанной капусты 100(***) ; 6,23	100	2,00	4,50	10,30	89,40	0,03	21,62			58,82		20,54	0,76	
Картофельное пюре 180(***) ; 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Рыба тушеная в томате с овощами 100Н(***) ; 80,04	100	15,47	7,73	3,13	144,00	0,14	1,69			20,13		27,73	0,65	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		29,17	19,23	113,63	739,40	0,74	36,05			136,29		90,85	6,57	
<b>Обед старшие</b>														
Суп картофельный с бобовыми и гренками 250/40(***) ; 65,14	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Кулеш с мясом (гречка) 32/180(***) ; 58,11	212	19,85	18,95	47,81	441,14					22,55		177,72	7,22	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 80; 421,02	80	5,76	1,44	34,40	167,20	0,13	6,80						2,88	
Итого		36,89	27,48	139,68	944,94	0,40	23,94			130,13		268,94	13,41	
88,10														

Начальник ОДДП